

**1回あたりのサービス利用料金**

**【要介護の方】※1割負担の場合**

	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
利用料金 1回につき	409円	469円	530円	589円	651円

**【要支援の方】**

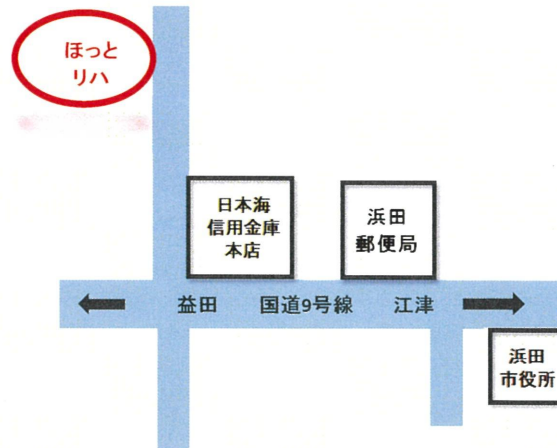
	要支援1	要支援2
利用料金 1ヶ月につき	1,655円	3,393円

おやつ代	120 円/1日
------	----------

※ その他、サービス内容や体制により加算が必要になる場合があります。  
詳しくは、担当へご確認ください。



**ほっとリハの場所**



**【お問い合わせ】**

(有)ホットケアセンター ほっとリハ

〒697-0027  
浜田市殿町61番地8  
担当: 吉岡・石倉

ほっとリハ TEL:0855-28-7811  
FAX:0855-28-7822



**【併設事業所】**

- 複合型小規模多機能ほっとの家
- 訪問看護ステーションほっと
- 介護屋さんほっと
- 介護プランほっと



短時間リハビリサービス

**ほっとリハ**



有限会社 ホットケアセンター

## 短時間リハビリサービス ほっとリハご案内

概ね3時間のリハビリに特化したサービスです。

日常生活に  
則したリハビリ

リハビリ専門職  
による個別指導

お一人お一人に  
合わせたメニュー

・要介護認定により要支援・要介護と認定された方は  
担当ケアマネージャーにご相談ください。

「たとえば…」

※退院後、退所後、維持的に運動を行いたい方。

※歩行や動作に不安があり、外出をためらっている方。

また料理をしたい

家族で旅行に  
行きたい

食卓で  
家族と食事をしたい

もう一度、習い事  
を始めたい

私たちがお手伝いします！



### 【一日の流れ】

(午前の部 9:00~12:00)

8:30~9:00 送迎

9:00~9:15 健康チェック

9:15~12:00 各種リハビリ  
ティータイム

12:00~ 送迎

(午後の部 13:30~16:30)

13:00~13:30 送迎

13:30~13:45 健康チェック

13:45~16:30 各種リハビリ  
ティータイム

16:30~ 送迎

### 【営業案内】

(営業日) 月~金曜日営業、土日休み  
※祝日も営業しています。

(営業時間) 8:30~17:30

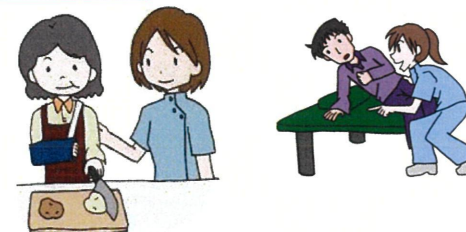
(営業実施地域) 旧浜田市

### 目標に沿ったプログラム

#### 生活動作練習



#### 個別リハビリ



#### 自主トレーニング

