



# ほっと

2023年～秋号～

令和5年10月発行

Vol.16

発行:有限会社ホットケアセンター  
広報委員会

## 夕涼み会



熱田12町  
内と合同  
で4年ぶり  
に開催し  
ました。



## 令和5年 敬老会



「レ・プチ・ムジヤーン」の皆様です！

楽しい出し物  
美味しい料理



ほっとの家では、  
様々な外出支援を  
行っています♪



道の駅ゆうひパーク三隅



## 南極の氷



南極観測船しらせを見学に！！



美川の花火を見に行きました



令和5年9月8日

# ～緩和型サービス「ほっとリハ」～

概ね2時間のリハビリに特化したデイサービスです。



## 特徴



- ・介護認定がなくてもチェックリストで利用できます。
- ・集団リハビリや運動機器を使ったリハビリを行っています。
- ・身体機能の向上、栄養面での食事の相談や口腔機能の相談を総合的に実施しています。

お問い合わせは ☎0855-28-7811まで



## 脳トレ～秋版



三、 さよなら さよなら 『の島  
『にゆられて かえられる  
ああ とうさんよ 『と  
今夜も 『と 祈ります

二、 あかるい あかるい 『の空  
なきなき 『の 渡る夜は  
ああ 『の あ的笑顔  
『 食べては 思い出す

一、 しずかな しずかな 『の秋  
おせどに 『の 落ちる夜は  
ああ 『と ただ二人  
栗の実にてます 『

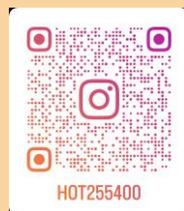
### ♪里の秋

【問題】 かつこの中の歌詞を考えてみましょう。



## \* 広報委員会より \*

Instagramも開設しています。



フォロー・いいね！  
お願いします。

## 本社

〒697-0062  
浜田市熱田町705番地1

訪問看護ステーションほっと

☎0855-25-5400

介護屋さんほっと ☎ 25-5439

介護プランほっと ☎ 25-5225

複合型小規模多機能ほっとの家  
☎ 25-5220

ホームページ:

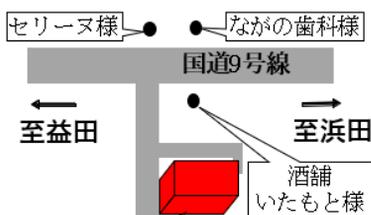
<http://hottokeasenta.hp.gogo.jp/pc/>



ホットケアセンター



(有)ホットケアセンター



## ほっとリハ

〒697-0027  
浜田市殿町61番地8  
☎ 0855-28-7811

