



ホームページ：<https://hotcare.jp>

春 ほっと

ほっとの家より



利用者様と作品作りをしたり
ゲームで盛り上がりつつあります。
和やかな雰囲気でお過ごしいただいて
います。



～利用者様作品紹介～

ひとつひとつ丁寧に作られた作品には利用者様
それぞれの個性と想いが込められています。



ちよこっと

☆事業所紹介☆

～「訪問看護」編～

病気や障害を持った方が、ご自宅でも必要なケアが受けられるよう
主治医の指示のもと、看護師、理学療法士、作業療法士が訪問します。

～業務内容～

- ・健康管理
- ・症状の観察
- ・日常生活のサポート
- ・服薬管理
- ・床ずれの処置、予防
- ・ご家族、介護される方のサポート
- ・医療機器の管理
- ・療養生活のアドバイス
- ・リハビリテーション
- ・認知症のケア
- ・終末期の看取り…など

ご利用をご希望の場合

ケアマネジャーや主治医、または事業所にご相談ください
お問い合わせは ☎0855-25-5400



～地域交流委員会の活動紹介～

秋祭りやほっと相談室
地域の見守り活動などを行っています。

集計は...
24.0kg
でした!!



エコキャップ収集運動

使用済みエコキャップを、リサイクルメーカーに売却した代金で、**世界の子ども達**にワクチンを届ける運動です。

ワクチンの1本の値段	
BCG (結核)	約 20 円
ポリオワクチン (小児マセ)	約 20 円
DPT (ジフテリア、百日咳、破傷風)	約 20 円
MR (はしか、風疹)	約 75 円
MMR (はしか、おたふくかぜ、風疹)	約 165 円

(金額は為替レートなどの影響により毎年変動します)

子ども達の命を救うワクチンは、とても安価です!

約2kg (約800個) → 10円 → 20円

※ 例えばポリオワクチン...エコキャップ約2kgで1人の子どもの命を守ることができます。

計測して山陰合同銀行様へ寄贈しています。

脳トレ問題



- ① りぱ□だご
- ② つあ□びえ
- ③ つま□らし
- ④ ひほ□けめ

(ア) > (イ) > (ウ) > (エ) > (オ)

肩甲骨⇒背骨 体操

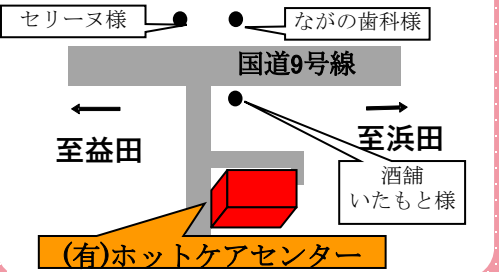
① 体をゆっくり丸めます

② 体をひねりながら両手を前後に突き出します

体を伸ばしながら、おへそを前に両肘を後ろに突き出します

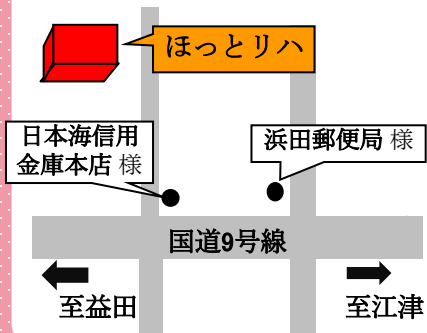
熱田町(本社)

〒697-0062
浜田市熱田町705番地1
訪問看護ステーションほっと ☎0855-25-5400
介護屋さんほっと
定巡ほっと・くるくる ☎25-5439
介護プランほっと ☎25-5225
看多機ほっとの家・熱田 ☎25-5220



殿町

〒697-0027
浜田市殿町61番地8
☎0855-28-7811



港町

〒697-0052
浜田市港町199番地1
看多機ほっとの家・港町 ☎0855-25-5008
有料老人ホームほっと ☎0855-25-5058

